

CAHIER D'INFORMATION

CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL DE CHEERLEADING 2025

SPORT
EDUCATION
FIÈRE

DATE

Samedi, 29 mars 2025

ENDROIT

Centre Pierre-Charbonneau

3000, Rue Viau, Montréal (Québec)
H1V 3J3

TRANSPORT EN COMMUN

Prendre le métro jusqu'à la station
Viau

STATIONNEMENT

Stationnement payant (horodateur)
au coût de 14\$ au Centre Pierre-
Charbonneau

Stationnement payant (horodateur
au coût de 25\$ au parc olympique
(P5 et P7)

VENTE DE BILLETS

La billetterie en ligne sera
disponible à compter du **mardi 18
mars 2025 à 12h**. Il sera
également possible d'acheter vos
billets sur place la journée même
de la compétition.

Catégorie de billet	Coût
Adulte (en ligne)	12\$
Adulte (sur place)	17\$
Étudiant* (en ligne)	8\$
Étudiant* (sur place)	12\$
Enfants 12 ans et moins	Gratuit

Des frais d'administration de 2\$ ne
sont pas inclus dans le prix de la
vente de billet en ligne.

*Le tarif étudiant s'applique
uniquement à ceux qui détiennent
une carte étudiante valide lors de
l'achat. Un contrôle sera effectué à
la porte.

**Tout spectateur faisant obstacle
au bon déroulement de
l'événement ou au respect de
l'éthique sportive du RSEQ
Montréal sera automatiquement
expulsé du site.**

RÈGLEMENTS EN VIGUEUR

Seront appliqués, par ordre de
prépondérance, la réglementation
spécifique de cheerleading du
RSEQ Montréal, la réglementation
générale du RSEQ Montréal et les
règlements de Cheer Québec.

N.B. Les règlements spécifiques et
généraux s'additionnent lorsqu'ils
ne sont pas conflictuels.

Pour toutes informations
concernant :

- L'accréditation des athlètes et
entraîneurs
- La formation des équipes
- Le chevauchement et
réservistes
- La vérification des athlètes

Veuillez-vous référer à la
réglementation spécifique du
RSEQ Montréal :

<https://www.rseqmontreal.com/fichiersUpload/fichiers/20231010135136-rs-cheer-2324.pdf>

DIVISION ET CATÉGORIE D'ÂGE

Niveau 1

Catégorie	Date de naissance
Primaire	1 ^{re} à 6 ^e année
Benjamin	1 ^{er} octobre 2010 au 30 septembre 2012
Ouvert	1 ^{er} juillet 2006 au 30 septembre 2012

Niveau 2

Catégorie	Date de naissance
Benjamin	1 ^{er} octobre 2010 au 30 septembre 2012
Cadet	1 ^{er} octobre 2008 au 30 septembre 2010
Ouvert	1 ^{er} juillet 2006 au 30 septembre 2012

Niveau 3

Catégorie	Date de naissance
Cadet	1 ^{er} octobre 2008 au 30 septembre 2010
Juvenile	1 ^{er} juillet 2006 au 30 septembre 2008
Ouvert	1 ^{er} juillet 2006 au 30 septembre 2012

Niveau 4

Catégorie	Date de naissance
Juvenile	1 ^{er} juillet 2006 au 30 septembre 2008

DATE LIMITE D'INSCRIPTION DES ATHLÈTES

16 mars 2025

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

PRÉPARATION DES ATHLÈTES

Tous les athlètes devront arriver prêts à compétitionner, soit habillés, coiffés et maquillés. Il n'y aura pas d'espace disponible pour se préparer, seulement faire des retouches

AIRES D'ÉCHAUFFEMENT

Des stations de danse et d'échauffement seront mises à disposition des équipes. Un horaire détaillé sera remis aux entraîneurs et celui-ci devra être respecté sous peine de sauter une/des sections d'échauffement :

- Échauffement
- Tumbling
- Stunt
- Simulation de la Chorégraphie
- Attente de l'équipe

TAPIS DE COMPÉTITION

Un tapis de compétition sera utilisé.

LOCAUX

Des locaux communs seront disponibles pour toutes les équipes après leur accréditation. Il sera possible d'y laisser sacs et manteaux. Compte tenu du nombre d'équipes participantes et du nombre restreint de locaux disponibles au Centre Pierre Charbonneau, il nous est impossible d'attribuer un local à usage exclusif pour chacune des

équipes. **Vos équipes auront donc à partager leur local.**

À cet égard, nous demandons votre collaboration afin que vos équipes demeurent le plus possible dans le gymnase, en bordure du tapis, après leur prestation afin d'éviter de surcharger les locaux et permettre une meilleure circulation entre les différentes aires d'échauffement. Des espaces, en bordure du tapis de compétition, seront réservés aux équipes. Nous demandons la collaboration aux équipes du **Bloc 1 et 2** de bien vouloir quitter leur local dès que possible.

Nous ne pouvons être tenus responsables des vols qui peuvent survenir.

Vos athlètes doivent donc être avisés de ne pas apporter d'objets de valeur et de limiter au minimum leurs effets personnels. Il est de la responsabilité de tous de veiller à la propreté des lieux.

MUSIQUE

Chaque équipe est responsable de faire parvenir leur fichier de musique à l'attention de :

Alexandre Hartl-Meunier
(ahartl-meunier@montreal.rseq.ca)

Via www.wetransfer.com

Avant le jeudi 19 mars à 12h

L'entraîneur devra avoir en sa possession une copie de la musique sur un CD, une clé USB ou sur son cellulaire en cas de problématique. Si votre copie se

trouve sur votre appareil mobile, vous devez être en mesure de le brancher à l'aide d'un câble audio que vous devrez fournir.

Le RSEQ Montréal se dégage de toute responsabilité quant à la qualité du fichier de musique fournis par l'entraîneur.

Toutes chansons utilisant des blasphèmes, des paroles indécentes, des propos racistes ou à connotations sexuelles sont défendues. Les responsables de la compétition seront extrêmement vigilants sur ce point.

FEUILLE DE POINTAGE

Les feuilles de pointages seront disponibles à la fin de chacun des blocs près de l'estrade des juges.

Un juge de la révision des notes sera sur place quinze (15) minutes après la fin du bloc. **Seul l'entraîneur-chef de l'équipe pourra rencontrer le juge et voir la vérification de ses déductions.**

MÉDICAL

Deux (2) thérapeutes sportifs seront présents toute la journée. Le service de « tapping » sportif sera gratuit si l'athlète fournit son matériel. Dans le cas contraire, le coût est de 5\$ payable directement au thérapeute sportif en **argent comptant** seulement.

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

ALIMENTATION

Une concession Subway sera accessible situé dans le hall d'entrée du Centre Pierre-Charbonneau. Des machine distributrices sont également disponibles.

Aucune nourriture ne sera tolérée dans le gymnase et dans les vestiaires. Il sera possible pour les athlètes de manger dans le hall d'entrée. La collaboration des responsables d'équipe sera nécessaire afin d'assurer la propreté des lieux.

KIOSQUES

Des kiosques seront érigés dans le hall d'entrée du centre sportif.

- Boucles pour les cheveux
- Fleurs
- Articles souvenirs et bonbons

PROPRETÉ DU SITE

Il est de la responsabilité de tous de veiller à la propreté des lieux. Aucun laisser-aller ne sera toléré.

En conséquence, nous devons unir nos efforts et collaborer au maintien de la propreté des lieux.

- Vous devez vous assurer de bien ramasser les déchets de votre école.
- Vos élèves doivent être avisés de l'importance de maintenir le site propre en tout temps.

RESPECT DE L'ÉTHIQUE SPORTIVE

Le RSEQ Montréal fait la promotion de l'éthique sportive dans tous ses programmes sportifs.



Les spectateurs et les athlètes doivent donc se conformer à la charte des 3R de l'éthique sportive :

- Respect de soi-même
- Respect des autres
- Responsabilité de nos actions

Les entraîneurs doivent montrer l'exemple et encadrer leurs athlètes afin que l'esprit de saine compétition persiste.

INFORMATIONS

Pour de plus amples informations concernant le festival, veuillez communiquer avec :

Alexandre Hartl-Meunier

Coordonnateur au secondaire
ahartl-meunier@montreal.rseq.ca
514 645-6923, poste 7

AIDE-MÉMOIRE

BIJOUX ET ACCESSOIRES

Acceptés

Barrette de gymnastique	Lunettes de prescription
Bracelet médical	

Refusés

Bague	Bracelet
Montre	Collier
Boucles d'oreilles	Chaîne
Gomme/bonbons	Pince à cheveux
Pince à cheveux	Casquette
Bandeau	Lunettes de soleil
Piercing	Long ruban

Tout autre objet jugé dangereux

VÊTEMENTS

Recommandés

Soulier de course	Bas
Uniforme de cheerleading	Camisole/T-shirt sportifs
Short (voltige)	Pantalons sportifs

Refusés

Camisole à bretelles mince	Pantalon à bouton-pression
Veste avec fermeture éclair	Pantalon à fermeture éclair
Jeans	Pantalon glissant
Soulier de skate	Haut dévoilant le nombril

Vêtements trop grands