

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE**  
**CHAMPIONNAT RÉGIONAL - VENDREDI 21 FÉVRIER 2025**  
**HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb d'athlètes	Nb vagues
11 h 00	60 m haies	S.C.	BF	18	3
11 h 06	60 m haies	S.C.	BM	18	3
11 h 12	60 m haies	S.C.	CF	18	3
11 h 21	60 m haies	S.C.	JF	18	3
11 h 30	60 m haies	S.C.	CM	18	3
11 h 39	60 m haies	S.C.	JM	18	3
11 h 53	800 m	S.C.	BF	24	2
12 h 03	800 m	S.C.	BM	24	2
12 h 13	800 m	S.C.	CF	24	2
12 h 23	800 m	S.C.	CM	24	2
12 h 33	800 m	S.C.	JF	24	2
12 h 43	800 m	S.C.	JM	24	2
Pause de 20 min					
13 h 13	60 m	Qualifications	BF	24	4
13 h 21	60 m	Qualifications	BM	24	4
13 h 29	60 m	Qualifications	CF	24	4
13 h 37	60 m	Qualifications	CM	24	4
13 h 45	60 m	Qualifications	JF	24	4
13 h 53	60 m	Qualifications	JM	24	4
14 h 06	1 200 m	S.C.	BF	24	2
14 h 22	1 200 m	S.C.	BM	24	2
14 h 38	1 200 m	S.C.	CF	24	2
14 h 54	1 200 m	S.C.	CM	24	2
15 h 15	1 500 m	S.C.	JF	24	2
15 h 31	1 500 m	S.C.	JM	24	2
15 h 52	60 m	Finale A	BF	6	1
15 h 54	60 m	Finale B	BF	6	1
15 h 56	60 m	Finale A	BM	6	1
15 h 58	60 m	Finale B	BM	6	1
16 h 00	60 m	Finale A	CF	6	1
16 h 02	60 m	Finale B	CF	6	1
16 h 04	60 m	Finale A	CM	6	1
16 h 06	60 m	Finale B	CM	6	1
16 h 08	60 m	Finale A	JF	6	1
16 h 10	60 m	Finale B	JF	6	1
16 h 12	60 m	Finale A	JM	6	1
16 h 14	60 m	Finale B	JM	6	1
Pause de 20 min					
16 h 36	150 m	S.C.	BF	24	6
16 h 48	150 m	S.C.	BM	24	6
17 h 00	200 m	S.C.	CF	24	6
17 h 12	200 m	S.C.	CM	24	6
17 h 24	200 m	S.C.	JF	24	6
17 h 36	200 m	S.C.	JM	24	6
17 h 48	<b>Fin des épreuves de piste</b>				

**Épreuves de pelouse**

<b>Saut en longueur</b>			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 10	1	BF	20
12 h 25	1	BM	20
13 h 40	1	JM	20
15 h 10	1	JF	20
16 h 40	1	CM	20
18 h 10	1	CF	20

<b>Lancer du poids</b>			
Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb athlètes
11 h 35	1	CM	20
12 h 50	1	CF	20
13 h 05	1	BM	20
14 h 35	1	BF	20
15 h 50	1	JM	20
17 h 05	1	JF	20

<b>Saut en hauteur</b>			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	JM	20
11 h 30	2	JF	20
13 h 45	1	CM	20
13 h 45	2	CF	20
16 h 00	1	BM	20
16 h 00	2	BF	20

<b>Station #1</b>	Côté nord de la salle, près de la longueur
<b>Station #2</b>	Derrière la table de l'annonceur

<b>Légende</b>	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	