

LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE
RENCONTRE #4 - VENDREDI 31 JANVIER 2025
HORAIRE OFFICIEL

Épreuves de piste

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb athlètes	Nb vagues
11 h 00	800 m	S.C.	BF	28	2
11 h 10	800 m	S.C.	BM	15	1
11 h 15	800 m	S.C.	CF	54	6
11 h 45	800 m	S.C.	CM	60	6
12 h 15	800 m	S.C.	JF	33	3
12 h 27	800 m	S.C.	JM	44	4
PAUSE SUR LA PISTE					
13 h 05	60 m	Qualifications	BF	45	8
13 h 21	60 m	Qualifications	BM	32	6
13 h 33	60 m	Qualifications	CF	87	15
14 h 03	60 m	Qualifications	CM	65	11
14 h 25	60 m	Qualifications	JF	79	14
14 h 53	60 m	Qualifications	JM	105	18
15 h 29	60 m	Finale	BF	6	1
15 h 31	60 m	Finale	BM	6	1
15 h 33	60 m	Finale	CF	6	1
15 h 35	60 m	Finale	CM	6	1
15 h 37	60 m	Finale	JF	6	1
15 h 39	60 m	Finale	JM	6	1
15 h 46	1 200 m	S.C.	BF	14	1
15 h 53	1 200 m	S.C.	BM	16	2
16 h 08	1 200 m	S.C.	CF	30	3
16 h 31	1 200 m	S.C.	CM	36	3
16 h 55	1 500 m	S.C.	JF	15	2
17 h 14	1 500 m	S.C.	JM	28	3
PAUSE SUR LA PISTE					
18 h 53	150 m	S.C.	BF	39	10
*	150 m	S.C.	BM	29	8
*	200 m	S.C.	CF	70	18
*	200 m	S.C.	CM	51	13
*	200 m	S.C.	JF	73	19
*	200 m	S.C.	JM	93	24

* Temps en continu

Épreuves de pelouse

Saut en longueur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 00	1	BM	29
12 h 30	1	JM - Grp 1	30
14 h 00	1	JM - Grp 2	30
15 h 30	1	JM - Grp 3	30
17 h 20	1	JM - Finale	8
17 h 40	1	CM - Grp 1	22
18 h 55	1	CM - Grp 2	22
20 h 20	1	CM - Finale	8

Lancer du poids			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 30	1	CF - Grp 1	22
12 h 45	1	CF - Grp 2	22
14 h 00	1	CF - Finale	8
15 h 30	1	BF	26
17 h 00	1	JF	36

Saut en hauteur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 30	2	JF	29
11 h 30	1	JM	35
13 h 45	2	CF	48
14 h 00	1	CM	30
16 h 15	1	BF	19
16 h 45	2	BM	13

Station #1	Côté nord de la salle, près de la longueur
Station #2	Derrière la table de l'annonceur

Légende	
B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	