

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE**  
**RENCONTRE #3 - VENDREDI 17 JANVIER 2025**  
**HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
11 h 00	1 200 m	S.C.	BF	16	2
11 h 16	1 200 m	S.C.	BM	15	2
11 h 32	1 200 m	S.C.	CF	24	2
11 h 48	1 200 m	S.C.	CM	32	3
12 h 12	1 500 m	S.C.	JF	17	2
12 h 28	1 500 m	S.C.	JM	30	3
<b>PAUSE SUR LA PISTE</b>					
13 h 22	60 m haies	S.C.	BF	17	3
13 h 28	60 m haies	S.C.	BM	15	3
13 h 34	60 m haies	S.C.	CF	43	8
13 h 52	60 m haies	S.C.	JF	41	7
14 h 08	60 m haies	S.C.	CM	18	3
14 h 16	60 m haies	S.C.	JM	25	5
14 h 31	800 m	S.C.	BF	36	3
14 h 46	800 m	S.C.	BM	26	2
14 h 56	800 m	S.C.	CF	61	7
15 h 31	800 m	S.C.	CM	68	7
16 h 06	800 m	S.C.	JF	45	5
16 h 31	800 m	S.C.	JM	62	6
<b>PAUSE SUR LA PISTE</b>					
17 h 31	150 m	S.C.	BF	61	16
*	150 m	S.C.	BM	36	9
*	200 m	S.C.	CF	105	27
*	200 m	S.C.	CM	72	18
*	200 m	S.C.	JF	84	21
*	200 m	S.C.	JM	95	24

**Épreuves de pelouse**

**Saut en longueur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 20	1	CF - Grp 1	29
12 h 30	1	CF - Grp 2	29
13 h 40	1	CF - Grp 3	29
14 h 50	1	CF - Finale	8
15 h 05	1	BF - Grp 1	33
16 h 15	1	BF - Grp 2	34
17 h 25	1	BF - Finale	8
17 h 40	1	JF - Grp 1	33
18 h 50	1	JF - Grp 2	34
20 h	1	JF - Finale	8

**Lancer du poids**

Heure	# Épreuve	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	BM	21
13 h 00	1	JM - Grp 1	23
14 h 15	1	JM - Grp 2	24
15 h 30	1	JM - Finale	8
15 h 50	1	CM	31

**Saut en hauteur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	JM	47
11 h 45	2	JF	33
14 h 45	1	CM	38
14 h 00	2	CF	43
17 h 15	1	BF	23
17 h 00	2	BM	27

**Légende**

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

<b>Station #1</b>	Côté nord de la salle, près de la longueur
<b>Station #2</b>	Derrière la table de l'annonceur